



LE MASSIF DE L'ESTÉREL À VÉLO

À la recherche de sensations dans un cadre naturel ? Aventurez-vous dans ces 3 parcours VTT au cœur du Massif de l'Estérel ! Conçus pour tout type de profils, choisissez le parcours qui vous correspond et suivez les balises de couleurs où sont indiqués les kilomètres.





À SAVOIR :
Les trois parcours sont accessibles depuis le barrage de Malpasset.
(Par temps de pluie les parcours peuvent se prendre par le parking avant le gué.)



PARCOURS DÉBUTANT FRJ 8KM

Depuis le parking du Barrage de Malpasset prendre la piste d'Auriasque puis celle de l'Esquine. Arrivé au bout, redescendez par la piste de l'Esquine jusqu'au parking de Malpasset.

From the Malpasset car park, follow the Auriasque and Esquine tracks. At the end, go back down the Esquine slope to the Malpasset car park.

-  Parking Malpasset
-  + et - 290 m
-  7,8 km
-  Boucle



POURQUOI C'EST SYMPA ?

Le relief et la grande variété de couleurs du Massif de l'Estérel témoignent de son passé Volcanique. Véritable poumon vert, il sert de refuge naturel à la faune. De nombreux sentiers balisés, pédestres et V.T.T. bordés d'une variété très riche d'essences méditerranéennes, permettent aux amoureux de la nature d'accéder à cet espace d'exception.

ON ADORE

Se reconnecter et lâcher prise le temps d'une balade. Avec nos proches ou notre famille, traverser les sentiers à la recherche d'une plénitude à la portée de tous.



PARCOURS INTERMÉDIAIRE FRJ 18KM

2 départs possibles : parking de l'ancien barrage de Malpasset ou Col du Testanier.

Depuis le parking de Malpasset, suivez la piste de l'Esquine puis celle de l'Auriasque. Prenez ensuite la piste de l'Esquine jusqu'au parking du Col du Testanier et descendez par la piste au lac de L'Avellan. Après le gué, empruntez la piste forestière de Marre Trache pour rejoindre le parking de l'ancien Barrage de Malpasset.

From the Malpasset car park, follow the tracks of Esquine and Auriasque. From this point, take the Esquine trail to the Col du Testanier car park and go down the trail to Lake Avellan. After the ford, take the forest trail Marre Trache to join the parking of the old Malpasset dam.



Parking Malpasset
ou Col du Testanier



+ et - 510 m



18,2 km



Boucle

2

PARCOURS CONFIRMÉ FRJ 26KM

3 départs possibles : parking Chapelle Cocteau, parking Malpasset ou Col du Testanier

De la chapelle Cocteau, prenez la route forestière goudronnée jusqu'à la Colle Douce. Montez par la piste du Porfait jusqu'à la maison forestière du Malpey. Depuis la route du Malpey, dirigez-vous jusqu'au Col du Testanier. Vous pourrez descendre par la piste de l'Esquine pour rejoindre le parking de Malpasset. De ce point, engagez-vous sur la piste forestière d'Auriasque puis la piste de Cante Perdrix. Le retour se fait sur la route du Gargalon par la piste cyclable, jusqu'à la Chapelle Cocteau.

From the Cocteau chapel take the tarred forest road to the Colle Douce. Go up the Porfait Trail to the Malpey Forest House. From the Malpey road go to the Col du Testanier. You can go down the Esquine slope to reach the parking Malpasset. From here, take the Auriasque forest trail and then the Cante Perdrix trail. The return is on the Gargalon road by the bike path, to the Chapel Cocteau.



Parking Chapelle Cocteau,
Parking Malpasset ou
Col du Testanier



+ et - 1132 m



25,6 km



Boucle

3