




# PRENEZ DE LA HAUTEUR PARCOUREZ L'ESTÉREL

## LE MONT VINAIGRE

Le Mont Vinaigre est le point culminant du Massif de l'Estérel avec 618m d'altitude.

Il offre une vue imprenable sur la baie de Cannes et celle de Saint-Tropez, sur le massif de la Sainte-Baume et sur la montagne Sainte-Victoire.








*The Mont Vinaigre, the highest point of the Massif de l'Estérel offers a breathtaking view.*

	Route du Malpey
	Maison forestière de Malpey
	343 m
	7,09 km
	02h00
	Moyenne
	Boucle

## LE PIC DE L'OURS

Remarquable par ses roches rouges plongeant dans la mer, ce lieu est le symbole du Massif de l'Estérel et a fait l'objet d'innombrables cartes postales. Depuis les trois sommets, la vue porte sur tout le massif, et au delà : Mont Lachens, Mercantour, îles de Lérins...








*With red rocks plunging into the sea, this place is the symbol of the Massif de l'Estérel. The view covers the whole massif, and beyond.*

	Col de Notre Dame
	Col de Notre Dame
	200 m
	1,3 km
	01h30
	Difficile
	Boucle

## LE LAC DE L'AVELLAN

Entouré d'une forêt typiquement méditerranéenne, le lac de l'Avellan est aménagé pour la pêche. Des tables et des bancs en milieu ombragé sont accessibles. Un bel endroit pour se retrouver en famille à pique-niquer autour du lac...

*A great place for fishing surrounded by a typical Mediterranean forest. A nice place to meet family and friends to picnic around the lake...*

	Col du Testanier
	Parking situé à proximité du lac
	56 m
	2,62 km
	01h00
	Facile
	Boucle